

Was ist der "circadiane Rhythmus" ? Der circadiane Rhythmus ist ein biologischer Rhythmus, der eine Vielzahl physiologischer Prozesse bei Mensch und Tier bestimmt. Er hat Einfluss auf kognitive Fähigkeiten, den Schlaf-wach-Rhythmus, die Herzfrequenz, die Stimmung, das Gedächtnis und die Körpertemperatur. Er ist auf ca. 24 Stunden ausgelegt und wird vom Tageslicht beeinflusst und synchronisiert. Der Mensch verbringt heutzutage über 80% seiner Zeit in geschlossenen Räumen bei künstlichem Licht. Das fehlende natürliche Tageslicht trägt dazu bei, dass sich unsere biologischen Rhythmen verschieben. Eine Reduzierung der Schlafdauer kann die Folge sein. Darüber hinaus führt ein beeinträchtigter circadianer Rhythmus zu Schlafstörungen und schlechter Gemütsverfassung. Auch eine verminderte Konzentrationsfähigkeit und ein größeres Risiko für jahreszeitlich bedingte Depressionen können mögliche Folgen sein.

Tageslicht-Leuchte TIMELIGHT

Die richtige Lichtmenge und -qualität zum richtigen Zeitpunkt

- über die App "My UNILUX" kann das Licht optimal gesteuert werden
- indem Beleuchtungsstärke und Farbtemperatur der Entwicklung des Sonnenlichtes im Laufe des Tages nachempfunden werden, unterstützt TIMELIGHT den individuellen circadianen Rhythmus samt seiner Wirkung auf das Hormon-Management
- der automatische Modus wird in der App auf die persönlichen Arbeitszeiten eingerichtet
- über einen vorprogrammierten circadianen Rhythmus liefert die Leuchte dann zu jeder Tageszeit das Licht, das benötigt wird, um natürliche Rhythmen zu unterstützen und bei besten Sehkomfort zu arbeiten
- das Licht kann ebenfalls im manuellen Modus stufenlos reguliert werden
- im Leuchtenfuß integriert sind Ladefunktionen über USB und Induktion (kompatibel mit Apple- und Androidgeräten)
- so können Smartphones und andere Kleingeräte bequem am Schreibtisch mit Strom versorgt werden

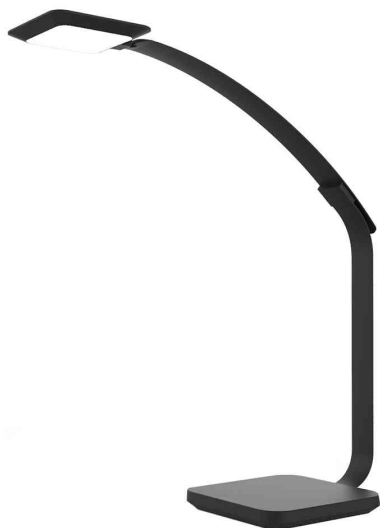
Die Vorteile der Unterstützung des circadianen Rhythmus:

- stärkt Konzentration, Wachsamkeit und Gedächtnis
- verbessert Leistungsfähigkeit, Schlafqualität und Wohlbefinden
- mindert Müdigkeit und Übelkeit

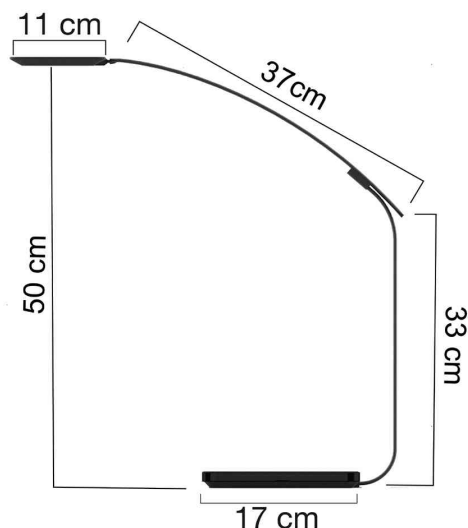
• Lichtquelle: Dieses Produkt enthält eine Lichtquelle der Energieeffizienzklasse F

- die Leuchte enthält eingebaute LED-Lampen
- die Lampen können in der Leuchte nicht ausgetauscht werden
- Leistung: 6,5 W
- Gewichteter Energieverbrauch: 7 kWh / 1000 h
- Lichtstrom: 600 Lumen
- Lichtausbeute: 100 lm/W
- Farbtemperatur: 2700-5000 Kelvin (warm-neutralweiß)
- max. Beleuchtungsstärke 1300 Lux (gemessen 400 mm ab Tischoberfläche)
- Farbwiedergabeindex (Ra): 80
- Lebensdauer: 50.000 Stunden

- Maße: Unterarm: 330 mm, Oberarm: 370 mm
- Durchmesser Leuchtenkopf: 110 mm
- Durchmesser Sockel: 170 mm
- Material: Sockel aus Kunststoff, Arm und Leuchtenkopf aus Aluminium
- Eurostecker



Tageslicht-Leuchte TIMELIGHT



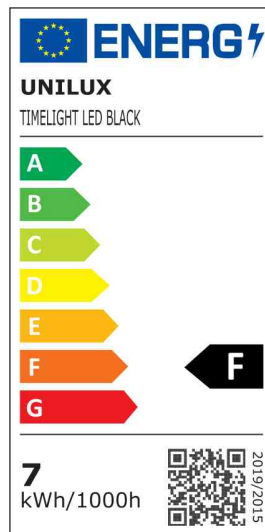
Symbolbild: Abmessungen



Symbolbild: Laden über Induktion oder USB möglich (Lieferung ohne Zubehör)



Symbolbild: zeigt das Produkt in Anwendung



Produkt	Ausführung	Farbe	Leistung	Farbtemperatur	Spannung Leuchtmittel	EEK	Hersteller- Nummer	Bestell- Nummer
Tageslicht-Leuchte TIMELIGHT	Standfuß	schwarz	6,5 Watt	2.700-5.000 K	230 V / 12 V	F	400110241	64000344